

Calendrier Nicolas modif' le 29/05

Pays Fouesnantais, Cc Quimper

« Séances en accès libre, du 09/2025 au 07/2026 »

Mardi (Séniors Loisirs): 9h45 à 11h15 (6 /10 km)

Mercredi : Sport Santé Bien Être Maison sport Santé: 10h30 à 12h (5/6km)

Jeudi jusqu'à Aout : Sport santé adapté MSSC : 15h00 à 16h00 (3 km Bénodet)

Cours particuliers (3 personnes maxi) sur demande (cf tarifs)

Septembre	RDV
Mercredi 9	Gouesnac'h, chapelle Vray Secours, rte de Pors Meillou
Mercredi 16	Pleuven, parking résidences de Moulin du Pont
Mercredi 30	Plomelin, chapelle St Roch, Rte des Chateaux
Octobre	RDV
Mercredi 14	Bénodet, parking quai l'Herminier (face aux restaurants)
Mercredi 21	Quimper, stade foot Kervahut, Ludugris
Novembre	RDV
Mercredi 4	St Evarzec, parking Halle des sports
Mercredi 11	Fouesnant parking zone Naturelle Penfoulic

Renseignements Infos : 06 07 09 61 06

Pour une bonne organisation Inscription 24h minimum à l'avance

Tarif unique séances découverte sans engagement 9 € (bâtons inclus)

Activité de plein air susceptible à modifications selon conditions météo