

## **Calendrier Nicolas modif' le 29/05**

**Pays Fouesnantais, Cc Quimper**

**« Séances en accès libre, du 09/2025 au 07/2026 »**

*Mardi (Séniors Loisirs): 9h45 à 11h15 (6 /10 km)*

*Mercredi : Sport Santé Bien Être Maison sport Santé: 10h30 à 12h (5/6km)*

*Jeudi jusqu'à Aout : Sport santé adapté MSSC : 15h00 à 16h00 (3 km Bénodet)*

*Septembre 2026 nouvel horaire : Mercredi 15h à 16h*

**Cours particuliers (3 personnes maxi) sur demande (cf tarifs)**

|                  |                                                        |
|------------------|--------------------------------------------------------|
| <b>Juillet</b>   | <b>RDV</b>                                             |
| Mercredi 1       | Ste Marine, parking au dessus port de plaisance        |
| Jeudi 2          | Parking plage pointe St Gilles                         |
| Mercredi 7       | Annulé                                                 |
| Jeudi 8          | Annulé                                                 |
| Mercredi 15      | Gouesnac'h, chapelle Vray Secours, rte de Pors Meillou |
| Jeudi 16         | Bénodet, parking plage du Letty, en face UCPA          |
| Mercredi 23      | Pleuven, parking résidences de Moulin du Pont          |
| Jeudi 24         | Bénodet, parking plage du Letty, en face UCPA          |
| <b>Aout</b>      | <b>RDV</b>                                             |
| Mercredi 26      | St Evarzec, parking hall des Sports (nouveau circuit)  |
| Jeudi 27         | Bénodet, Parking plage pointe St Gilles                |
| <b>Septembre</b> | <b>RDV</b>                                             |
| Mercredi 2       |                                                        |
| Mercredi 2       |                                                        |
|                  |                                                        |

**Renseignements Infos : 06 07 09 61 06**

**Pour une bonne organisation Inscription 24h minimum à l'avance**

**Tarif unique séances découverte sans engagement 9 € (bâtons inclus)**

**Activité de plein air susceptible à modifications selon conditions météo**