

Calendrier Nicolas modif' le 18/11

Pays Fouesnantais, Cc Quimper

« Séances en accès libre, du 09/2025 au 07/2026 »

Mardi (Séniors Loisirs): 9h45 à 11h15 (6 /10 km)

Mercredi : Sport Santé Bien Être Maison sport Santé: 10h30 à 12h (5/6km)

Jeudi : Sport santé adapté MSSC : 15h00 à 16h00 (3/4 km Bénodet)

Cours particuliers (3 personnes maxi) sur demande (cf tarifs)

Octobre	RDV
Mardi 28	Quimper, stade foot Kervahu (Ludugris) Annulé
Mercredi 29	Pont l'Abbé, parking centre culturel Triskel Annulé
Jeudi 30	Bénodet, parking embarcadère à coté du Transat
Novembre	RDV
Mardi 4	La Foret Fouesnant, plage Kerleven, parking des Saules
Mercredi 5	Gouesnac'h, Rte de Pors Meillou, chapelle de Vray Secours
Jeudi 6	Bénodet, parking embarcadère à coté du Transat
Mardi 11	Fouesnant-Mousterlin, parking de la cale
Mercredi 12	La Foret Fouesnant, parking centre ville en bas au rond point
Jeudi 13	Bénodet, parking embarcadère à coté du Transat
Mardi 18	Plomelin, chapelle St Roch, rte des Chateaux
Mercredi 19	Plomelin, chapelle St Roch, rte des Chateaux
Jeudi 20	Bénodet, parking embarcadère à coté du Transat
Mardi 25	St Evarzec, parking halle des Sports
Mercredi 26	St Evarzec, parking halle des Sports
Jeudi 27	Bénodet, parking embarcadère à coté du Transat
Décembre	RDV
Mardi 2	Pont l'Abbé, quai St Laurent, rive droite
Mercredi 3	Bénodet, parking du port
Jeudi 4	Bénodet, parking embarcadère à coté du Transat

Renseignements Infos : 06 07 09 61 06

Pour une bonne organisation Inscription 24h minimum à l'avance

Tarif unique séances découverte sans engagement 9 € (bâtons inclus)

Activité de plein air susceptible à modifications selon conditions météo