

Vélo tout terrain tout public : initiation

Bénodet, Gouesnac'h, Pleuven, Combrit

Initiation Vélo tout terrain :

« Apprentissage des basics jusqu'à l'autonomie technique et mécanique, via des séances ludiques, sur des terrains faciles. »

Tarifs

Inscription à la séance (2h à 2h30) : 3 cases sur le carnet Multi activités NFE ou 25 euros, chèques et ANCV-SPORT acceptés

Minimum de participants : 3, maximum : 8 personnes

Encadrement : **Nicolas Massé**, éducateur sportif, BEES APPT, CQP VTT

Tel : 06 07 09 61 06 ou nicolas@nature-forme-evasion.fr

Extrait Règlement intérieur **Nature, Forme, Evasion**

2)-L'adhésion au carnet multi-activité se fait avant l'activité, sa validité diffère selon son nombre de séances.

3)-Le certificat médical d'aptitude à la pratique sportive n'est pas obligatoire pour s'inscrire.

4)-Le moniteur, se réserve le droit d'annuler la séance dans le cas où il n'y aurait pas un minimum de 3 pers.

5)-Le remboursement des séances peut se faire sur présentation d'un justificatif de changement de situation professionnelle ou sur présentation d'un certificat médical de non-aptitude à la pratique sportive

Contre indication à la pratique du VTT : problème cardio-vasculaire, tendinite et grossesse après 3 mois. !

6)-Une clause de non concurrence, engage le ou la participant(e) à ne pas se former via Nature Forme Evasion dans l'objectif à terme, d'une activité lucrative sur les communes d'exercices des moniteurs.

7)- Pour une bonne organisation, il est obligatoire de s'inscrire; à l'avance (J-2) en appelant le moniteur. Possibilité de le faire via internet.

Aucune inscription ne sera prise le jour de la séance.

8)-Les pratiquants devront détenir un vélo en bon état de fonctionnement (cadre, freins, pneus, vitesses), ainsi qu'un casque, petit sac à dos 10L (avec chambre à air, pompe) et des gants longs pour des raisons de sécurité, pédales plates conseillées, pas de cale pied ni de pédales automatiques

9)-Nos amis les chiens ne sont pas admis sur les séances, pour des raisons d'assurance et de sécurité

Pour une pratique durable, le covoiturage est conseillé

Formulaire d'inscription N°..... Activité(s) :.....

*Nom:

*Prénom:

*Adresse:

N° tel domicile :N° tel mobile * :

@* :

Date de naissance :

Merci de nous signaler, une allergie, un antécédent médical ou pathologie actuelle, qui nous permettra de mieux vous connaître dans l'activité pratiquée, ces informations resteront confidentielles :

Certificat médical oui non

Mode de paiement Chèque / espèce

*Date / Signature & mention « lu et approuvé le règlement »

* renseignements indispensables à votre inscription