

Calendrier sorties VTT/ VTC Loisirs Mai / Septembre 2010

« Les séances VTT et VTC, sont à destination des personnes pratiquant l'activité en loisirs, dans un but de découverte et d'apprentissage des bases ; les circuits empruntés sont larges et adaptés à votre niveau »
Ces séances vous permettront de gagner en autonomie.

Nouveauté rentrée 2010 : Nous organisons des sorties fitness à VTC de 15 à 30 km, pour travailler douceur le système cardio vasculaire, apprendre à utiliser au mieux son vélo, découvrir les petites routes du Finistère Sud ; vous pouvez également venir avec votre vélo de route.

Du 21/06 au 25 /06 9h à 12h	Stage VTT, Renouveau Beg Meil-MCF http://www.renouveauvacances.fr
Samedi 3 juillet, 14h15 à 16h30	Combrit, Moulin Mer, Rte des Châteaux « Circuit VTT des Garennes »
Mercredi 21 juillet, 9h30 à 12h00	Pleuven, Moulin du Pont, Rte de Penfrat «VTT Le long de l'Odet »
Vendredi 20 aout, 9h30 à 12h	Bénodet, Le Letty Circuit VTT de la Mer Blanche
Jeudi 26 aout 9h30 :12h	Sortie VTC/route « découverte des petites routes du Pays Fouesnantais. Niveau : loisirs
Vendredi 27 aout 14h00/16h30	Plomelin « VTT entre Terre & Mer » Rte des Châteaux, rdv parking Goré Bodivit
Jeudi 8 septembre 14h à 16h30	Circuit VTC/route depuis Bénodet-le Letty Vers Beg Meil, 30 km faciles
Vendredi 17/09 14h/16h30	Séance VTT au départ de la maison du Pays Bigouden-Pt l'Abbé « circuit du Moulin Neuf »

- Attention, les séances peuvent être annulées ou modifiées.
 - Inscription obligatoire J-2 minimum, par téléphone ou web
 - Pas de séance lors de Orange de Météo France.l'alerte
 - Location de VTT possible (2 ou 3, tailles S, M, L), à réserver à l'avance
 - Venez avec un VTT/VTC en état + casque et gants longs
- Sous réserve de 4 participants par séance mini, 8 personnes maxi

Si vous souhaitez un stage VTT pour vous et ou votre club sur la région de Quimper, passer les épreuves mises en place par les Moniteurs Cyclistes Français;

Contactez Virginie Longuet au magasin Cycleworks à Quimper

Renseignements et inscriptions:

Virginie 02 98 64 03 93 ou virginielonguet@wanadoo.fr