

Sorties initiation VTT Avril à Juillet 2017

Pays Fouesnantais & Combrit « Les séances VTT, sont à destination des personnes pratiquant l'activité en loisirs, dans un but de découverte et d'apprentissage des basics ; les circuits empruntés sont larges et adaptés à votre niveau » Ces séances vous permettront de gagner en autonomie : tenir sa trajectoire et le freinage, # types de pédalages et les changements de vitesses, gestion de l'effort, lectures de cartes IGN, petites réparations mécaniques, stretching d'avant et d'après séance, notions de 1ers secours.

Encadrement effectué par Nicolas Massé BEES APPT, CQP VTT

Autres sorties VTT à la journée pour pratiquants réguliers en Actualités/ Guidages touristiques.

- Inscription obligatoire J-24h minimum, par téléphone format SMS ou mail nicolas@nature-forme-evasion.fr GSM : 06 07 09 61 06
 - Pas de séance lors des alertes de Météo France
 - Test de VTT auprès du magasin Cyleworks Quimper (partenaires) possible, à réserver à l'avance <http://www.cycleworks.fr/index.php>
 - Venez avec un VTT en état de fonctionnement + casque et gants longs, pas de cale pieds en VTT (pédales plates type BMX) pédales automatiques acceptées.
 - Ados de +15 ans acceptés avec accord parentale daté et signé.
- Sous réserve de 3 participants par séance mini, 8 personnes maxi .

Dates	Lieux *	horaires
Avril 2017 2h30 de Séance	Combrit , Roscouré Parking restaurant après le pont.	Jeudi 6 & 27 , 13h30 Lundi 17 , 13h30 Dimanche 23 , 9h30
Mai 2017 2h30 de Séance	Pleuven -Moulin du Pont Residences de Moulin du Pont	Jeudi 4 & 18 :13h30 Dimanche 21 : 9h30
Juin 2017 2h30 de Séance	Bénodet , parking du Letty sous UCPA	Jeudi 1^{er} & 8 :13h30 Dimanche 25 : 9h30
Juillet 2017 2h30 de Séance	Pleuven -Moulin du Pont Residences de Moulin du Pont	Jeudi 2 :13h30 Dimanche 6 : 9h30

*Suivant la météo le lieu de pratique peut changer

Autres :

Page Facebook, l'actu en directe.

<http://www.facebook.com/pages/nature-forme-evasionfr/125322014150471?v=wa>