

Calendrier Nicolas modif le 02/10

Pays Fouesnantais, Cc Quimper

« Séances en accès libre, du 09/2021 au 07/2022 »

Mardi (Séniors Loisirs): **9h30** à 11h15 secteur Pays Fouesnantais et CC Quimper

Mercredi (débutants séniors et APA): **10h30** à 11h50(5km à 6km) CC Fouesnant, CC Quimper

Samedi **9h45** à 11h15: Loisirs Actif (7 à 10 km) Secteur CC Quimper et Pays Fouesnantais

Samedi: Débutants-Loisirs **14h15** à 15h30: secteur Quimper et Pays Fouesnantais

Cours particuliers (3 personnes maxi) sur demande (voir nos tarifs horaires)

Octobre	RDV Inscription 24h minimum à l'avance SMS ou WhatsApp
Vendredi 1	Combrit, rte de Kermor, parking du Pigeonnier
Samedi 2	Pte de Moustierlin, parking Grand Large
Mardi 5	Pte de Moustierlin, parking Grand Large
Mercredi 6	Pte de Moustierlin, parking Grand Large
Samedi 9	Combrit, parking du Pigeonnier (à droite en haut) route de Kermor
Mardi 12	Combrit, parking du Pigeonnier (à droite en haut) route de Kermor
Mercredi 13	Combrit, parking cimetièrre, Bois de roscouré
Samedi 16	Pleuven Moulin du Pont, résidences de Moulin du Pont
Samedi 16	Pleuven Moulin du Pont, résidences de Moulin du Pont
Mardi 19	Clohars fouesnant, parking tennis du Golf (résidences du golf à gauche)
Mercredi 20	Clohars fouesnant, parking tennis du Golf (résidences du golf à gauche)
Samedi 24 (10h)	Ste Marie du Menez hom (Plomodier) Tour pano du Menez Hom, parking sommet Thé à la menthe et tartes aux pommes à l'arrivée ☺ <i>Covoiturage depuis le parking de Park Poulic au dessus de Gourvily Qper 9h30</i>
	Vacances d'automne, reprise semaine 45

S'orienter vers les RDV : <https://www.qwant.com/maps>

Renseignements Infos : 06 07 09 61 06

Tarif unique séances débutants sans engagement 7 € (bâtons inclus)

<http://www.nature-forme-evasion.fr/upload/pdf/tarifs-marche-nordique.pdf>

Calendrier susceptible d'être modifié suivant la météo !

Notre actualité nos autres activités, les sorties MN 'un peu plus

loin"

<http://www.nature-forme-evasion.fr/actualites.html>

<http://www.nature-forme-evasion.fr/upload/pdf/gym-fit-ball.pdf>

notre page Facebook : les infos et photos

<https://www.facebook.com/nature-forme-evasionfr-125322014150471/>