

Actuellement en formation ; la reprise des séances Marche Nordique se fera fin Mai, uniquement le Dimanche.

Des séances seront organisées suivant mon planning, sur la région de Pont l'Abbé et Plomelin en soirée à partir de juin et cet été.

Vous pouvez vous reporter sur les séances de Sophie et Nicolas, du Lundi au Dimanche en Loisirs et Tonic

erwan@nature-forme-evasion.fr