

Calendrier Alexandra

« Découvrir la région tout en pratiquant la marche nordique »
Pays de Brest

« 30 à 35 séances en accès libre, réparties sur l'année »

« Les séances débutants ont pour objectif de vous permettre l'apprentissage dans des conditions optimales afin que vous puissiez participer aux séances loisirs, si vous le souhaitez.

Ces séances sont libres et sans engagement. Néanmoins, vous pouvez souscrire à un carnet d'activités. Deux à quatre séances suffisent pour intégrer les groupes loisirs . Des stages sur 3 séances vous sont proposés en août, septembre, vacances de la Toussaint, vacances de printemps, en plus des initiations l'été.»

Bonne rentrée à tous !

Je vous informe que je prends un congé parental jusqu'à la rentrée de janvier 2020. Les prochaines séances seront sur le Pays de Brest.

J'aurai peut-être le plaisir de vous retrouver lors des Events Nature Forme Evasion...

D'ici là, je vous souhaite de belles marches à venir !

Sportivement et amicalement,

Alexandra

**Inscription J-2 minimum, par téléphone au 06.64.48.08.00 ou
par mail : alexandra@nature-forme-evasion.fr**

Tarif : 7 € (bâtons, assurance et encadrement inclus) ou carnet Activités NFE

Nous pouvons vous éditer une facture pour une prise en charge par votre CE.

Chèques ANCV acceptés !

[Http://www.nature-forme-evasion.fr/upload/pdf/tarifs-marche-nordique.pdf](http://www.nature-forme-evasion.fr/upload/pdf/tarifs-marche-nordique.pdf)

Attention des séances peuvent être annulées ou modifiées. Pas de séance lors de l'alerte Orange de Météo France.

Notre actualité, nos activités

<http://www.nature-forme-evasion.fr/actualites.html>

<http://www.nature-forme-evasion.fr/upload/pdf/gym-fit-ball.pdf>

Visitez notre page Facebook

<http://www.facebook.com/pages/nature-forme-evasionfr/125322014150471?v=wall>